

# «ЗВЕНИГОРОД»

САНАТОРИЙ "ГОЛУБАЯ РЕЧКА" МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ДЕТСКИЙ СБОР ПО ПЛАВАНИЮ

# 02.01 - 08.01

Зимний спортивно-развивающий  
лагерь по плаванию  
с командой **SwimRocketKIDS**



02.01 - 08.01

«ЗВЕНИГОРОД»  
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ЗИМНИЙ СБОР SWIMROCKETKIDS

# ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ В ПЛАВАТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ SWIMROCKETKIDS

**Основная цель сбора** — укрепить физическую форму и иммунитет ребенка, улучшить технику плавания. Подарите вашему ребенку запоминающиеся новогодние каникулы, наполненные спортом, яркими воспоминаниями и новыми друзьями.

## ЕЖЕДНЕВНО ВАШЕГО РЕБЕНКА ОЖИДАЮТ:

- 60-90 минут тренировка в бассейне (зависит от уровня подготовки спортсменов)
- 1,5-2 часа тренировок на суше (ОФП, СФП, командные игры)
- 2 часа творческих активностей
- 3 часа отдыха и восстановления от тренировок
- Отсутствие гаджетов и социальных сетей (один час в день для общения с родителями)
- Забота поддержка тренеров 24/7

В первый и последний день дети сдают нормативы по плаванию и физической подготовке.



ПОДАРИТЕ СВОЕМУ  
РЕБЕНКУ ИНТЕРЕСНЫЕ  
И ПРОДУКТИВНЫЕ  
КАНИКУЛЫ

БЕЗ ГАДЖЕТОВ

02.01 - 08.01

«ЗВЕНИГОРОД»  
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ЗИМНИЙ СБОР SWIMROCKETKIDS

## ПРОЖИВАНИЕ И ЛОКАЦИЯ

**Санаторий “Голубая речка”** расположен в 56 км от МКАД в экологически чистом районе Подмосковья. Мы регулярно ездим в этот пансионат, так как он отвечает всем требованиям для проведения успешного сбора.

**Адрес:** Московская обл., Одинцовский р-н, село Каринское, санаторий “Голубая речка”



## УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ

- Двухместные номера
- Ванная, санузел и телевизор в номере
- Бассейн 25 метров
- Комплексное питание с рационом для спортсменов, завтрак по типу шведского стола
- Безопасная огороженная территория
- Наличие медработника на территории санатория



02.01 - 08.01

«ЗВЕНИГОРОД»  
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ЗИМНИЙ СБОР SWIMROCKETKIDS

## РАСПИСАНИЕ

на примере одного  
тренировочного дня



- |              |  |
|--------------|--|
| <b>8.00</b>  | Подъем   |
| <b>8.15</b>  | Завтрак  |
| <b>9.30</b>  | Плавание в бассейне  |
| <b>11.30</b> | Уборка номеров   |
| <b>12.00</b> | Свободное время и выдача телефонов<br>для связи с родителями |
| <b>13.15</b> | Обед   |
| <b>14.00</b> | Тихий час  |
| <b>16.00</b> | Тренировка на суше   |
| <b>19.00</b> | Ужин   |
| <b>20.00</b> | Творческие активности  |
| <b>21.45</b> | Собрание   |
| <b>22.00</b> | Отбой  |

02.01 - 08.01

«ЗВЕНИГОРОД»  
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ЗИМНИЙ СБОР SWIMROCKETKIDS

## ЧТО ПОЛУЧАЕТ КАЖДЫЙ УЧАСТНИК СБОРОВ?



Подарки и призы от нашей школы 10 000 бонусов на покупки в Спортмастере



Обучение по методике SwimRocket



Тренировки по сухому плаванию, ОФП, растяжке, коррекции осанки и нейрогимнастика



Дисциплина и режим дня



Крутые эмоции, командные игры и эстафеты



Новые друзья и знакомства

**Запоминающиеся новогодние каникулы!**

## ЧТО ПРЕДУСМОТРЕНО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ?



Общий чат



Тренер на связи 24/7



Ежедневные фото- и видеоотчеты



Обратная связь в конце смены по результатам каждого участника



02.01 - 08.01

«ЗВЕНИГОРОД»

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ЗИМНИЙ СБОР SWIMROCKETKIDS

## ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ

Огромное спасибо команде SwimRocket! Ребята, вы классные! Вы не только круто учите ребят технике плавания, но и организовываете интересный досуг для ребят разного возраста в свободное от тренировок время. Сборы с вами - это супер каникулы! Всегда дружелюбная атмосфера, творческие активности и тренировки по уровню подготовленности. Сыну не хватило прогулок, а мне бы хотелось побольше фотографий, как те, что вы высылаете в конце сборов.

Спасибо всей команде SwimRocket тренерам, организаторам и всем-всем причастным к зимнему сбору! Спасибо!!! У детей это был первый опыт и точно могу сказать что впечатления положительные по всем направлениям. Супер тренировки, получили бесценные советы по улучшению техники, будем придерживаться выбранного курса, новые друзья и активности, конечно же грамоты Железного человека и Трудяги) это просто супер!

Всем тренерам огромное спасибо! Сын ездил впервые, довольный, счастливый, главное - сытый и здоровый. Организация досуга замечательная! Спасибо вам больше за такие замечательные новогодние каникулы!

Дорогая команда Swimrocket , вы изменили моего сына у него сейчас переходный возраст, и нам всем не легко, Фёдор избалован фаст-фудом и высокой кухней но ради тренировочного процесса и атмосферы которую вы создаёте он готов мириться с санаторным общепитом Он на сборах был уже много раз, за это время приобрёл хороших друзей, железный пресс улучшил свои результаты по плаванию, а главное он человек который жить не может без телефона (как почти все наши дети) приезжая со сборов где телефон выдают всего на 1 час в день, говорит: -Запиши меня на следующие сборы ! Ребята спасибо вам огромное!!! Это дорогого стоит. Главное мы с лёгким сердцем доверяем жизнь и воспитание нашего сына, на период сборов.

Благодарим команду SwimRocket за организованные сборы. Были первый раз, ребёнок остался очень доволен ! Сын получил рекомендации по технике плавания и улучшил свои результаты Спасибо за отличный и интересный досуг детей, им было очень весело. За такое короткое время дети получили массу приятных впечатлений



02.01 - 08.01

«ЗВЕНИГОРОД»  
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ЗИМНИЙ СБОР SWIMROCKETKIDS

## СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ

1 уровень	<b>46 000 рублей</b>
2 уровень	<b>50 000 рублей</b>
3 уровень	<b>54 000 рублей</b>

Мы придерживаемся многоуровневой ценовой политики. Как только слоты по текущей цене будут выкуплены, цена повысится.



02.01 - 08.01

«ЗВЕНИГОРОД»  
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ

ЗИМНИЙ СБОР SWIMROCKETKIDS

# НОВОГОДНИЙ ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ СБОР

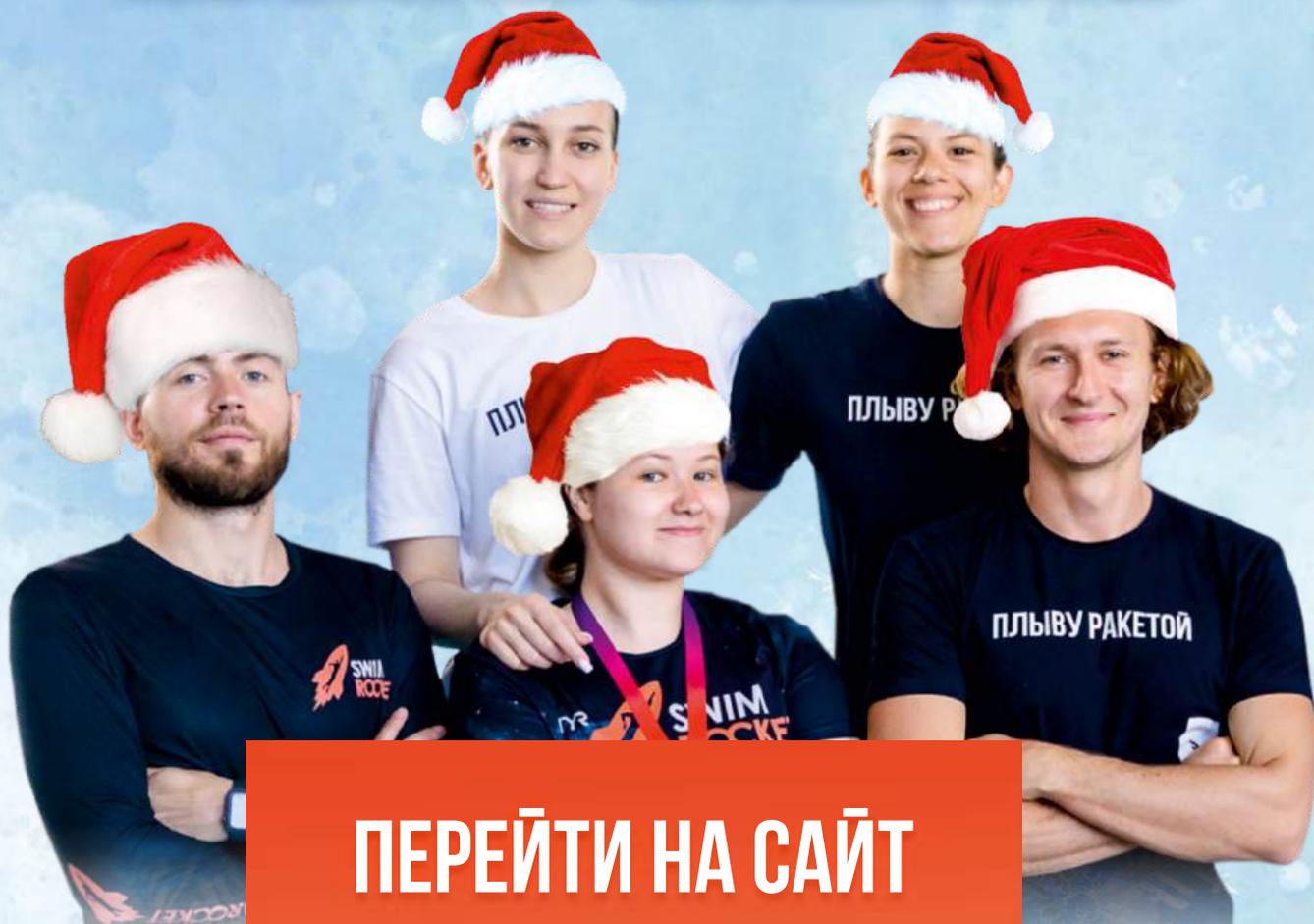
## SWIMROCKETKIDS

WWW.SWIMROCKET.RU/ZIMA

### 8-495-132-00-15

## ВНИМАНИЕ!

### КОЛИЧЕСТВО МЕСТ СТРОГО ОГРАНИЧЕНО!



ПЕРЕЙТИ НА САЙТ