

ВЕСЕННИЙ ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ В АКТИВ-ОТЕЛЕ «ИСКРА»



Московская область,
Одинцовский район,
Актив-отель «Искра»

ПЕРВАЯ СМЕНА

23.03-29.03

ВТОРАЯ СМЕНА

6.04-12.04

ТРЕНИРОВОЧНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ СБОР ПО ПЛАВАНИЮ С КОМАНДОЙ **OT SWIMROCKETKIDS**



ЧТО ТАКОЕ СБОРЫ ПО ПЛАВАНИЮ SWIMROCKETKIDS?

Это тренировочно-развлекательный лагерь, где дети от 6 до 17 лет проводят незабываемые каникулы! Здесь каждый ребёнок отдыхает, веселится и развивается, а наши опытные тренеры окружают детей вниманием и заботой.

Мы создаём атмосферу, где нет скуки и гаджетов – только приключения, новые друзья, творческие активности и командные игры. Помимо этого, в программе есть тренировки по плаванию и общая физическая подготовка, которые помогают детям становиться выносливее, сильнее и увереннее в себе.

Сбор подходит для детей с любым уровнем плавания: от начального до уровня PRO



ДЛЯ КОГО ПОДОЙДЕТ ТРЕНИРОВОЧНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ SWIMROCKETKIDS?

- Для детей любого уровня подготовки – от новичков до тех, кто просто хочет попробовать себя в плавании (от 6 до 17 лет).
- Для юных спортсменов, которым важен профессиональный подход (от 6 до 17 лет).
- Для учеников школы плавания SwimRocket, которые возвращаются к нам снова (от 6 до 17 лет).

ВЕСЕННИЙ СБОР SWIMROCKETKIDS: ПОДГОТОВКА К ЛЕТУ И НОВЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ!

Весна – время обновления и новых достижений, а значит, идеальный момент, чтобы укрепить физическую форму, улучшить навыки и зарядиться энергией перед летом!

На этом сборе мы соединили спорт, отдых и развитие, чтобы у ребёнка были яркие каникулы, полные движения, приключений и новых эмоций.

КАЖДАЯ СМЕНА – ЭТО НОВЫЙ ОПЫТ И НОВЫЕ ОТКРЫТИЯ!

В SwimRocketKids мы делаем каждую смену уникальной, чтобы дети не просто тренировались, но и погружались в разнообразные активности, получали новые знания и впечатления.

1 СМЕНА

ТЕМА: ОТРАБОТКА СТАРТОВ С ТУМБЫ

2 СМЕНА

ТЕМА: ОТРАБОТКА ПОВОРОТОВ В ВОДЕ

НА НАШИХ СБОРАХ ВАШ РЕБЕНОК БУДЕТ:



Тренироваться в бассейне, зале и на свежем воздухе



Играть в подвижные командные игры



Заниматься творческими активностями



Находиться под присмотром опытных тренеров



Общаться со сверстниками



Проводить каникулы без гаджетов – ограничение 1 час в день



Заниматься общей и лечебной физической культурой



Учиться самостоятельности и работе в команде

ПРОЖИВАНИЕ И ЛОКАЦИЯ

Актив-отеля «Искра» расположен в 40 км от Москвы в окрестностях Звенигорода. Это тихий и живописный район.

УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ

- 2-х/3-х местное размещение
- Питание по системе "шведский стол"
- Крытый бассейн
- Спортивные площадки
- Настольные игры
- Круглосуточная охрана

БАССЕЙН

Тренировки по плаванию проходят в современном **25-м бассейне с тумбами**, расположенным на территории актив-отеля



1 ДЕНЬ

Заезд
Ужин
Игры для знакомства
и командообразования
Презентация Правил сбора

**2 ДЕНЬ**

8:15	Подъем
8:30	Зарядка
9:00	Завтрак
10:00-11:30	Сдача нормативов на воде
12-13	Свободное время, уборка
13:30	Обед
14-15	Час телефонов
15-16	Тихий час
16:15-18:00	Сдача нормативов на суше
19:00	Ужин
20:00-21:30	Творческая активность
21:45	Собрание, подведение итогов
22:00	Отбой

3-6 ДЕНЬ

8:15	Подъем
8:30	Зарядка
9:00	Завтрак
10:00-11:30	Плавание
12-13	Свободное время, уборка
13:30	Обед
14-15	Час телефонов
15-16	Тихий час
16:15-18:00	Тренировка на суше
19:00	Ужин
20:00-21:30	Творческая активность
21:45	Собрание, подведение итогов
22:00	Отбой

7 ДЕНЬ

8:15	Подъем
8:30	Зарядка
9:00	Завтрак
10:00-11:30	Сдача нормативов
12-13	Свободное время, уборка
13:30	Обед
15:00	Завершение сбора



*Расписание сбора примерное и может корректироваться

ЧТО ПОЛУЧАЕТ КАЖДЫЙ УЧАСТНИК?

- Подарки и призы от нашей школы
- 10000 бонусов на продукцию в Спортмастере
- Обучение плаванию по методике SwimRocket
- Тренировки по сухому плаванию, общая физическая подготовка, растяжка
- Тренировки в бассейне
- Дисциплина и режим дня
- Крутые эмоции, командные игры и эстафеты
- Новые друзья и знакомства


ЧТО ПРЕДУСМОТРЕНО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ?

- Общий чат
- Тренер на связи 24/7
- Ежедневные фото- и видеоотчеты
- Зафиксируем прогресс, оцифруем результаты и дадим персональные рекомендации от тренера



**ВОЗВРАЩАЕМ 10 000 БАЛЛОВ НА ПОКУПКИ
ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА В МАГАЗИНЕ СПОРТМАСТЕР**

СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ

1 уровень		50 000
2 уровень		54 000
3 уровень		58 000

Мы придерживаемся многоуровневой ценовой политики. Как только слоты по текущей цене будут выкуплены, цена повысится. В стоимость входит: питание, проживание, тренировки и развлекательная программа. Трансфер оплачивается отдельно.

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ

ВНИМАНИЕ!
КОЛИЧЕСТВО МЕСТ СТРОГО ОГРАНИЧЕНО!



ПОДАРИТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ ЛУЧШИЕ КАНИКУЛЫ

Внесите предоплату **10 000 рублей**, чтобы **забронировать место и зафиксировать стоимость**

WWW.SWIMROCKET.RU/AKTIV-OTEL/

+7 (499) 577-00-15

ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ



ГОРЬКОВ ЯРОСЛАВ

- Кандидат в мастера спорта
- Многократный призер международных соревнований, тренер-методист
- Тренировки в бассейне и на открытой воде для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 10 лет



ЧЕПЕЛЕВ ИВАН

- Мастер спорта
- Победитель и призер всероссийских соревнований
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж 5 лет



СЕРЕГИНА СОФЬЯ

- Кандидат в мастера спорта
- Победитель Московской лиги плавания
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



КОВАЛЬ СОФЬЯ

- Мастер Спорта по плаванию
- Победитель и Призер чемпионатов Москвы и Московской области
- Многократный победитель Кубка Чемпионов серии Open Water
- Тренировки для взрослых и детей в бассейне и на ОВ
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж - 6 лет



МАТЮШИНА ВЕРОНИКА

- Кандидат в мастера спорта
- Победитель и призер всероссийских соревнований по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



МОРАВСКАЯ ДАРЬЯ

- Мастер спорта
- Победитель и призер всероссийских соревнований по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



ВЛАСОВА ДАРЬЯ

- Мастер спорта
- Призер Чемпионата России
- Тренировки в бассейне для детей и взрослых
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж 3 года



КЛЫКОВ СТАНИСЛАВ

- Мастер спорта
- Призер чемпионатов и первенств Москвы по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



ОТЗЫВЫ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

От всей души хочется поблагодарить как тренерский состав, так и организаторов!

Ребёнок вернулся в полном восторге от сборов: от разнообразных тренировок, от активностей, от общения и душевной атмосферы.

Вы сделали очень крутой продукт, равного которому нет!

Ждём следующих сборов!

Благодарим команду SwimRocket за организованные сборы. Были первый раз, ребёнок остался очень доволен! Сын получил рекомендации по технике плавания и уверена улучшил свои результаты. Спасибо за отличный и интересный досуг детей, им было очень весело :))

За такое короткое время дети получили массу приятных впечатлений, это здорово!

Удачи!

До новых встреч!!!

Уважаемая команда swimrocket вы все отличный, сплоченный и слаженный коллектив!

У Вас у всех есть отличная способность находить общий язык с детьми! Вы молодцы!

В очередной раз хотим подчеркнуть, что очень рады, что выбрали вас! Спасибо, что вы есть!

Сборы грамотно организованы и профессионально исполнены, добавить нечего, только слова благодарности и пожелания новых достижений Большое спасибо!

Огромное спасибо всей команде SwimRocket!

Ребята - вы классные!

Вы не только круто учите ребят технике плавания, но и организовываете интересный досуг для ребят разного возраста в свободное от тренировок время.

Сборы с вами - это супер каникулы!

Всегда дружелюбная атмосфера, творческие активности и тренировки по уровню подготовленности.

Сыну не хватило прогулок, а мне бы хотелось побольше фотографий, как те, что вы высылаете в конце сборов, где можно найти своего ребёнка и оставить фото на память.

Дети отлично провели время: тренировки, досуг, проживание, питание, все на 5+! Вернулись подтянутые и повзрослевшие. Уже скучают и просят обратно

Спасибо swimrocket!





ТИМОФЕЙ

Комментарии тренера «Впечатляющие показатели в зале. Стоит увеличивать объемы тренировок в бассейне, тренировать выносливость, чтобы раскрыть весь потенциал»

ДО

- + Пресс — 10 раз
- + Отжимания — 42 раз
- + 50 метров кролем — 58,69 секунд

ПОСЛЕ

- + Пресс — 12 раз
- + Отжимания — 50 раз
- + 50 метров кролем — 57,70 секунд

ВАМ ТАКЖЕ МОГУТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНЫ ДРУГИЕ ДЕТСКИЕ СБОРЫ 2025



МАЙСКИЙ СБОР В ЯХРОМЕ

2 смены

27 АПРЕЛЯ-4 МАЯ | 4-10 МАЯ



МАЙСКИЙ СБОР В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

1 смена

4 МАЯ-10 МАЯ



ЛЕТНИЙ СБОР В ЯХРОМЕ

6 смен

25 МАЯ-28 ИЮНЯ



СБОР В КАЛИНИНГРАДЕ

1 смена

5-11 ИЮЛЯ



СБОР В ЕРШОВО

4 смены

3-27 АВГУСТА

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ