

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ В ЯХРОМЕ

1 СМЕНА
25.05-30.05

2 СМЕНА
30.05-04.06

3 СМЕНА
04.06-11.06

4 СМЕНА
11.06-17.06

5 СМЕНА
17.06-22.06

6 СМЕНА
22.06-28.06

ЛЕТНИЙ ДЕТСКИЙ ЛАГЕРЬ В ЯХРОМЕ

ТРЕНИРОВОЧНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ СБОР ПО ПЛАВАНИЮ С КОМАНДОЙ ОТ SWIMROCKETKIDS



ГОСТИНИЦА «ВОЛЕН», ЯХРОМА, ДМИТРОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ



SWIMROCKETKIDS



SWIMROCKETKIDS.CAMP



WWW.SWIMROCKET.RU

ЧТО ТАКОЕ СБОРЫ ПО ПЛАВАНИЮ SWIMROCKETKIDS?

Это тренировочно-развлекательный лагерь, где дети от 6 до 17 лет проводят незабываемые каникулы! Здесь каждый ребёнок отдыхает, веселится и развивается, а наши опытные тренеры окружают детей вниманием и заботой.

Мы создаём атмосферу, где нет скуки и гаджетов – только приключения, новые друзья, творческие активности и командные игры. Помимо этого, в программе есть тренировки по плаванию и общая физическая подготовка, которые помогают детям становиться выносливее, сильнее и увереннее в себе.

*Сбор подходит для детей с любым уровнем плавания:
от начального до уровня PRO.*

ДЛЯ КОГО ПОДОЙДЕТ ТРЕНИРОВОЧНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ SWIMROCKETKIDS?

- **Для детей любого уровня подготовки** – от новичков до тех, кто просто хочет попробовать себя в плавании (от 6 до 17 лет).
- **Для юных спортсменов**, которым важен профессиональный подход (от 6 до 17 лет).
- **Для учеников школы плавания SwimRocket**, которые возвращаются к нам снова (от 6 до 17 лет).

СБОР SWIMROCKETKIDS НА ЛЕТНИХ КАНИКУЛАХ:

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ, ПЕРЕЗАГРУЗКА И НОВЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ!

Лето – время свободы, свежего воздуха и **настоящих эмоций!** В живописной Яхrome детей ждёт **насыщенный отдых**, который сочетает **движение, веселье и новые знакомства.** Этот лагерь – **идеальный способ восстановиться после учебного года, зарядиться энергией и провести лето активно и с пользой!**

На этом сборе мы **соединили спорт, отдых и развитие**, чтобы у ребёнка были **яркие каникулы, полные движения, приключений и новых эмоций.**

КАЖДАЯ СМЕНА – ЭТО НОВЫЙ ОПЫТ И НОВЫЕ ОТКРЫТИЯ!

В SwimRocketKids мы **делаем каждую смену уникальной**, чтобы дети не просто тренировались, но и **погружались в разнообразные активности, получали новые знания и впечатления.**

1 СМЕНА

Тема:
**Неоновая
вечеринка**

2 СМЕНА

Тема:
**Навык
целеполагания**

3 СМЕНА

Тема:
**Командообразование
и командные
виды спорта**

4 СМЕНА

Тема:
**Полное погружение
в плавание**

5 СМЕНА

Тема:
**Танцевальный
флешмоб**

6 СМЕНА

Тема:
**Неделя
экономики**

НА НАШИХ СБОРАХ ВАШ РЕБЕНОК БУДЕТ:



Тренироваться в бассейне, зале и на свежем воздухе



Находиться под присмотром опытных тренеров



Заниматься творческими активностями



Играть в подвижные командные игры



Общаться со сверстниками



Проводить каникулы без гаджетов – ограничение 1 час в день



Заниматься общей и лечебной физической культурой



Учиться самостоятельности и работе в команде

ПРОЖИВАНИЕ И ЛОКАЦИЯ

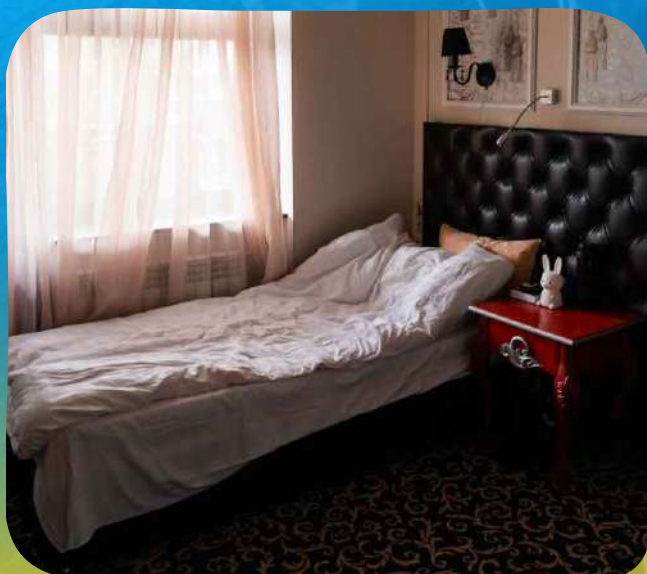
Спортивный парк “Волен” расположен в Дмитровском городском округе в 49 км от МКАД в живописной местности на окраине Московской области.

УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ:

- 2-х/3-х/4-х местное размещение
- Ванная, санузел и телевизор в номере
- Просторный открытый бассейн
- Закрытый бассейн (50 метров)
- Трехразовое комплексное сбалансированное питание
- Безопасная огороженная территория

БАССЕЙН

Тренировки будут проходить в современном 50-метровом бассейне олимпийского стандарта, а также в открытом подогреваемом бассейне, если будет позволять погода.



РАСПИСАНИЕ

На примере одного тренировочного дня

8.00	Подъем
8.15	Завтрак
9.30 - 11.00	Плавание в бассейне
11.30 - 12.00	Уборка номеров
12.00 - 13.00	Свободное время и выдача телефонов для связи с родителями
13.15	Обед
14.00 - 15.45	Тихий час
16.00 - 18.00	Тренировка в зале/на свежем воздухе
19.00	Ужин
20.00	Творческие активности
21.45	Собрание
22.00	Отбой

*Расписание является примерным и может корректироваться

**Тренировки в бассейне длятся от 45 минут до 2-х часов, в зависимости от уровня подготовки ребенка

ЧТО ПОЛУЧАЕТ КАЖДЫЙ УЧАСТНИК?

- Подарки и призы от нашей школы
- 10000 бонусов на продукцию в Спортмастере
- Обучение плаванию по методике SwimRocket
- Тренировки по сухому плаванию, общая физическая подготовка, растяжка
- Тренировки в бассейне
- Дисциплина и режим дня
- Крутые эмоции, командные игры и эстафеты
- Новые друзья и знакомства

ЧТО ПРЕДУСМОТРЕНО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ?

- Общий чат
- Тренер на связи 24/7
- Ежедневные фото- и видеоотчеты
- Зафиксируем прогресс, оцифруем результаты и дадим персональные рекомендации от тренера



 **спортмастер PRO**

**ВОЗВРАЩАЕМ 10 000 БАЛЛОВ НА ПОКУПКИ
ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА В МАГАЗИНЕ СПОРТМАСТЕР**

СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ



от 38 000



* Уточнить актуальную цену и детали можно у наших менеджеров.

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ

ВНИМАНИЕ!

КОЛИЧЕСТВО МЕСТ СТРОГО ОГРАНИЧЕНО!



ПОДАРИТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ ЛУЧШИЕ КАНИКУЛЫ

Внесите предоплату **10 000 рублей**, чтобы **забронировать место и зафиксировать стоимость**

WWW.SWIMROCKET.RU/LETNIE-KANIKULY

+7 (499) 577-00-15

ОТЗЫВЫ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

От всей души хочется поблагодарить как тренерский состав, так и организаторов!

Ребёнок вернулся в полном восторге от сборов: от разнообразных тренировок, от активностей, от общения и душевной атмосферы. Вы сделали очень крутой продукт, равного которому нет!

Ждём следующих сборов!

Сборы грамотно организованы и профессионально исполнены, добавить нечего, только слова благодарности и пожелания новых достижений Большое спасибо!

Огромное спасибо всей команде SwimRocket !

Ребята - вы классные!
Вы не только круто учите ребят технике плавания, но и организовываете интересный досуг для ребят разного возраста в свободное от тренировок время.
Сборы с вами - это супер каникулы! Всегда дружелюбная атмосфера, творческие активности и тренировки по уровню подготовленности.
Сыну не хватило прогулок, а мне бы хотелось побольше фотографий, как те, что вы высылаете в конце сборов, где можно найти своего ребёнка и оставить фото на память.

Благодарим команду SwimRocket за организованные сборы. Были первый раз, ребёнок остался очень доволен ! Сын получил рекомендации по технике плавания и уверена улучшил свои результаты Спасибо за отличный и интересный досуг детей , им было очень весело :))

За такое короткое время дети получили массу приятных впечатлений, это здорово !
Удачи!
До новых встреч!!!

Дети отлично провели время: тренировки, досуг, проживание, питание, все на 5+!
Вернулись подтянутые и повзрослевшие. Уже скучают и просят обратно

Спасибо swimrocket!

Уважаемая команда swimrocket вы все отличный, сплоченный и слаженный коллектив!
У Вас у всех есть отличная способность находить общий язык с детьми! Вы молодцы!
В очередной раз хотим подчеркнуть, что очень рады, что выбрали вас!
Спасибо, что вы есть!



ТИМОФЕЙ

Комментарии тренера «Приятно удивил своим прогрессом на этом сборе. Очень сильно продвинулся в плавании. Отработали положение тела при плавании, работу ног в кроле и на спине, пронос рук и гребок, положение головы в кроле, скольжение и выходы»

ДО

+ 50 м кроль 40:07
+ 50 м на спине 48:00

ПОСЛЕ

+ 50 м кроль 39:09
+ 50 м на спине 46:70

ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ



ГОРЬКОВ ЯРОСЛАВ

- Кандидат в мастера спорта
- Многократный призер международных соревнований, тренер-методист
- Тренировки в бассейне и на открытой воде для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 10 лет



ЧЕПЕЛЕВ ИВАН

- Мастер спорта
- Победитель и призер всероссийских соревнований
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж 5 лет



СЕРЕГИНА СОФЬЯ

- Кандидат в мастера спорта
- Победитель Московской лиги плавания
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



КОВАЛЬ СОФЬЯ

- Мастер Спорта по плаванию
- Победитель и Призер чемпионов Москвы и Московской области
- Многократный победитель Кубка Чемпионов серии Open Water
- Тренировки для взрослых и детей в бассейне и на ОВ
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж - 6 лет



МАТЮШИНА ВЕРОНИКА

- Кандидат в мастера спорта
- Победитель и призер всероссийских соревнований по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



МОРАВСКАЯ ДАРЬЯ

- Мастер спорта
- Победитель и призер всероссийских соревнований по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



ВЛАСОВА ДАРЬЯ

- Мастер спорта
- Призер Чемпионата России
- Тренировки в бассейне для детей и взрослых
- Сертифицированный тренер по методике SwimRocket
- Тренерский стаж 3 года



КЛЫКОВ СТАНИСЛАВ

- Мастер спорта
- Призер чемпионатов и первенств Москвы по плаванию
- Тренировки в бассейне для взрослых и детей
- Сертифицированный тренер SwimRocket
- Тренерский стаж 4 года



СБОР В КАЛИНИНГРАДЕ

1 смена

5-11 ИЮЛЯ



СБОР В ЕРШОВО

4 смены

3-9 АВГУСТА | 9-15 АВГУСТА | 15-21 АВГУСТА | 21-27 АВГУСТА



СБОР В ГОРИЗОНТЕ

2 смены

*СЕНТЯБРЬ

*ОКТЯБРЬ

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ